QUINTA SETTIMANA

ESTATE	AUTUNNO	INVERNO	PRIMAVERA
Lunedì			
Insalata mista Pizza o panizza o crostoni al formaggio Sorbetto	Insalata mista Pizza o panizza o crostoni al formaggio Sorbetto o gelato	Insalata mista Pizza o panizza o crostoni al formaggio Sorbetto o gelato	Insalata mista Pizza o panizza Sorbetto o gelato
Martedì			
Bastoncini di verdura Insalata di pasta o di riso o cous cous o di farro o farro o quinoa alle verdure o parmigiana di melanzane Frutta di stagione	Bastoncini di verdura o insalata di una verdura cruda Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese Frutta di stagione	Bastoncini di verdura o insalata di una verdura cruda Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese Frutta di stagione	Bastoncini di verdura o insalata di una verdura cruda Polenta pasticciata o polenta con latte e formaggio o con legumi in umido o sugo alla bolognese Frutta di stagione
Giovedì			
Insalata verde Piccata classica o lesso o involtini gustosi Purea di patate, pasta o una, due verdure al vapore Frutta di stagione	Insalata verde o di carote Piccata al limone o lesso o involtini gustosi Purea di patate, pasta o una, due verdure al vapore Frutta di stagione	Insalata verde o di carote Piccata al prezzemolo o lesso o involtini gustosi Purea di patate, pasta o una, due verdure al vapore Frutta di stagione	Insalata verde o di carote Piccata classica o lesso o involtini gustosi Purea di patate, pasta o una, due verdure al vapore Frutta di stagione
Venerdì			
Insalata mista Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce Riso o grano Frutta di stagione o macedonia	Insalata mista Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce Riso o grano Frutta di stagione o macedonia	Insalata mista Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce Riso o grano Frutta di stagione o macedonia	Insalata mista Ragout di pesce o tonno in umido o polpette di pesce Riso o grano Frutta di stagione o macedonia