



## DISPOSIZIONI PER L'EDUCAZIONE FISICA ED IL NUOTO

Per poter partecipare alle lezioni di **EDUCAZIONE FISICA** bisogna essere in possesso di un sacchetto che dovrà contenere:

- calzoncini corti o leggings;
- maglietta;
- scarpette leggere da palestra in buono stato;
- scarpette tipo tennis e calze di ricambio per esterno;
- elastico per capelli lunghi.

Per poter partecipare alle lezioni di **NUOTO** bisogna essere in possesso di un sacchetto che dovrà contenere:

- costume da bagno, non sono ammessi calzoncini lunghi e larghi e bikini;
- cuffia in gomma grossa (silicone);
- asciugamano o accappatoio;
- ciabatte;
- spazzola ed elastico per capelli lunghi.

### **IMPORTANTE:**

- L'uso delle ciabatte (da calzare unicamente in piscina e nelle docce) è reso obbligatorio onde prevenire micosi e verruche. E' consigliabile controllare regolarmente mani e piedi;
- L'uso della cuffia è obbligatorio;
- L'uso degli occhialini è permesso solo su indicazione delle docenti di educazione fisica.

### **GIUSTIFICAZIONI PER ASSENZE DALLE LEZIONI DI GINNASTICA E NUOTO**

Ogni qualvolta un/a allievo/a non può frequentare la lezione di ginnastica o di nuoto deve portare una giustificazione scritta dai genitori. Il certificato medico è **obbligatorio** nei seguenti casi:

- incapacità prolungata a frequentare le lezioni di educazione fisica per ragioni di salute >>> certificato del medico curante;
- se l'incapacità a seguire le lezioni si protrae oltre la durata di 1 mese >>> certificato (e visita) del medico scolastico.

N.B. In caso di manifesta impossibilità alla frequenza (es. traumi fissati con gesso), la presentazione del certificato non è necessaria.

Le docenti di Educazione Fisica